



Basisregels voor iedereen

De basisregels helpen om besmetting van jezelf en anderen met het coronavirus te voorkomen. Ook als je al gevaccineerd bent. Als we onze handen wassen, elkaar de ruimte geven, zorgen voor voldoende frisse lucht, en testen en thuisblijven bij klachten, worden minder mensen besmet.



Wassen



Was vaak en goed je handen.



Hoest en nies in je elleboog.



Draag een mondkapje waar dat verplicht is.



Afstand



1,5 meter blijft een veilige afstand.



Schud geen handen.



Geef elkaar de ruimte.



Luchten



Zorg voor voldoende frisse lucht.



Zet ramen of ventilatie-roosters open.



Laat een huis of gebouw goed doorluchten.



Testen



Klachten? Blijf thuis en laat je direct testen.



Ontvang geen bezoek.



Blijf thuis tot je de testuitslag weet.

**alleen samen krijgen we
corona onder controle**

Meer informatie:
rijksoverheid.nl/basisregels
of bel 0800-1351